

# OGÓLNOPOLSKIE BADANIE PRZESIEWOWE W KIERUNKU CUKRZYCY

## Czynniki ryzyka kwalifikujące do wykonania badania przesiewowego w kierunku cukrzycy

Kwalifikacja do badania

Inicjały Pacjenta

Nr Pacjenta

Płeć K/M

1. Wiek 45-55 lat

2. Nadwaga lub otyłość ( $BMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$ )

3. Obwód w talii  $> 80 \text{ cm}$  (kobiety),  $> 94 \text{ cm}$  (mężczyźni)

4. Choroba układu sercowo-naczyniowego w wywiadzie (zawał, udar itp.)

5. Nadciśnienie tętnicze ( $\geq 140/90 \text{ mm Hg}$ )

Nieleczone

Leczone

Stosowane leki

6. Zaburzenia lipidowe: cholesterol HDL  $< 40 \text{ mg/dl}$  ( $< 1,0 \text{ mmol/l}$ ) i/lub triglicerydy  $> 150 \text{ mg/dl}$  ( $> 1,7 \text{ mmol/l}$ )

7. Cukrzyca w rodzinie

8. Niska aktywność fizyczna

9. W poprzednim badaniu stwierdzono stan przedcukrzycowy

### Dodatkowo u kobiet:

1. Zespół policystycznych jajników

2. Urodzenie dziecka o masie ciała  $> 4 \text{ kg}$

3. Przebyta cukrzyca ciążowa

Termin wykonania badania HbA1c

Uzyskany wynik HbA1c

Data kolejnego badania:

1. Oznaczenie glukozy na czczo w osoczu krwi żyłnej (8-14 godzin od ostatniego posiłku)\*

2. Test obciążenia glukozą 75 g\*

0 min

mg/dl;

120 min

mg/dl

Podpis wykonującego badanie

Diagnoza

Podpis lekarza

\* zgodnie z zaleceniami Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego na 2012 rok